ÉCOLE LES DYNAMIX

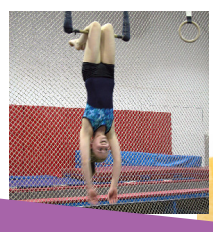
CAMPS DE GYMNASTIQUE ET SESSION ESTIVALE 2021

Camps de jour spécialisés pour les 3 à 16 ans

PROGRAMME PRÉ-COMPÉTITIF & COMPÉTITIF
(féminin & masculin)

IL NOUS FAIT PLAISIR D'OFFRIR AUX JEUNES, POUR UN 27E ÉTÉ, CETTE FORMULE INTENSIVE PERMETTANT L'APPRENTISSAGE RAPIDE DES BASES DE LA GYMNASTIQUE TOUT EN S'AMUSANT ET EN RESPECTANT LE RYTHME DE CHACUN.

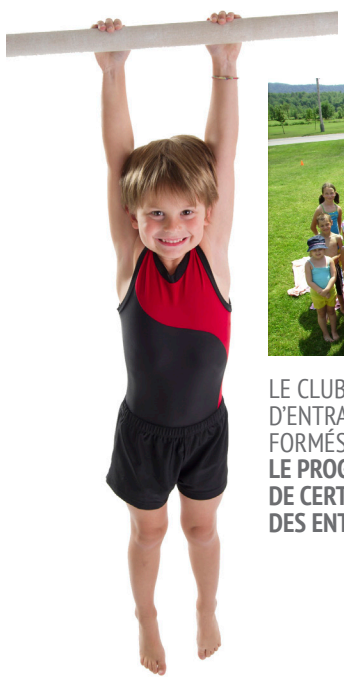
EN PLUS DES ACTIVITÉS GYMNIQUES, LES PARTICIPANTS AURONT L'OCCASION CET ÉTÉ DE FAIRE UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS:



ACTIVITÉS INDIVIDUELLES

ACTIVITÉS DE GROUPES

ACTIVITÉS INTÉRIEURES ET EXTÉRIEURES



LE CLUB POSSÈDE UNE ÉQUIPE D'ENTRAÎNEURS DYNAMIQUES FORMÉS ET CERTIFIÉS PAR **LE PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS.**

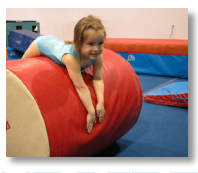
21 000 PI²
DE FUN ACROBATIQUE

9 SEMAINES D'ACTIVITÉS SONT DISPONIBLES

- 28 JUIN AU 02 JUILLET
- 05 AU 9 JUILLET
- 12 AU 16 JUILLET
- 19 AU 23 JUILLET
- 26 JUIL. AU 30 JUILLET
- 02 AU 06 AOÛT
- 9 AU 13 AOÛT
- 16 AU 20 AOÛT
- 23 AU 27 AOÛT

PRÉVOIR 15$ DE PLUS POUR LA SESSION ESTIVALE, POUR L'AFFILIATION À LA FÉDÉRATION DE GYMNASTIQUE, SI VOTRE ENFANT N'EST PAS MEMBRE DU CLUB. LES ENFANTS INSCRITS ENTRE SEPTEMBRE 2020 ET MAI 2021 SONT DÉJÀ MEMBRES.

1 CAMP DES TOUT PETITS



9h à 16h

Camp pour filles et garçons de 4 à 6 ans
(Avoir 4 ans au 1er juin 2021)

GYMNASTIQUE :
- Exercices au sol et appareils (poutre, saut, barres asymétriques)
- Trampoline, trampolinette
- Élastiques acrobatiques
- Parcours gymniques
- Trampoline linéaire

ACTIVITÉS DE LOISIRS :
- Jeux d'eau • Découverte de la nature
- Bricolage • Jeux de groupe

DÉVELOPPEMENT :
- Motricité • Coordination • Équilibre
- Souplesse • Force • Concentration

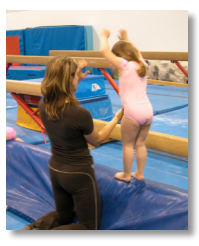
COÛT : 195$ / semaine

2 CAMP DES PLUS GRANDS

9h à 16h

Camp pour filles et garçons de 7 à 13 ans
(Avoir 7 ans au 1er juin 2021)

GYMNASTIQUE :
- Exercices au sol et appareils
- Trampoline, trampolinette
- Parcours gymniques
- Trampoline linéaire
- Élastiques acrobatiques



ACTIVITÉS DE LOISIRS :
- Cirque • Danse • Trapèze • Jeux d'équipes
- Cuisine • Multisports • Arts plastiques

L'enfant fait le choix d'une spécialisation pour ses activités de loisirs.

DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE :
- Coordination • Équilibre • Souplesse
- Force • Concentration

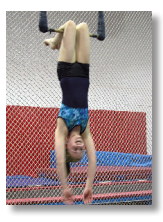
COÛT : 195$ / semaine

3 CAMP CIRQUE

9h à 16h

Camp pour filles et garçons de 7 à 13 ans
(Avoir 7 ans au 1er juin 2021)

ART DU CIRQUE :
Trapèze, jonglerie, acrobaties au sol et trampoline, mains à mains



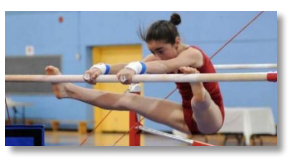
ACTIVITÉS DE LOISIRS :
- Danse • Jeux d'équipes
- Cuisine • Multisports • Arts plastiques

L'enfant fait le choix d'une spécialisation pour ses activités de loisirs.

DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE :
- Coordination • Équilibre • Souplesse
- Force • Concentration

COÛT : 195$ / semaine

4 CAMP ADO



12h30 à 16h

Camp pour filles et garçons de 13-16 ans
(Avoir 13 ans au 1er juin 2021)

GYMNASTIQUE :
- Développement et perfectionnement des mouvements
- Exercices au sol et appareils
- Trampoline et élastiques acrobatiques
- Trampoline linéaire, tumbling

COÛT : 132$ / semaine

5 GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Pour clientèle vivant avec un TSA, un TED, une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage ou un handicap physique.

Mardi - 25 juin au 18 août, 18h à 18h45

COÛT : 163$ / 8 semaines

6 COURS DE TRAMPOLINE

18h à 19h
lundi ou mercredi

Cours pour filles et garçons de 7 à 14 ans
(Avoir 7 ans au 1er juin 2021)

- Exercices aux trampolines, double mini trampoline
- Élastiques acrobatiques
- Trampoline linéaire
- Sol

COÛT : 128$ pour 8 semaines

7 COURS DE GYMNASTIQUE

3 ans	Mercredi 18h à 18h45
4-5 ans	Mercredi 18h à 19h Jeudi 17h45 à 18h45
6-7 ans	Jeudi - 18h à 19h30
8-10 ans	Lundi 18h à 19h30
11 ans et +	Lundi 18h à 19h30

COÛT :	3 ans	105$ / 8 semaines
	4-5 ans	119$ / 8 semaines
	6 ans et +	161$ / 8 semaines

SERVICE DE GARDE

Ouvert de 7h à 9h et de 16h à 18h (avant et après le camp)

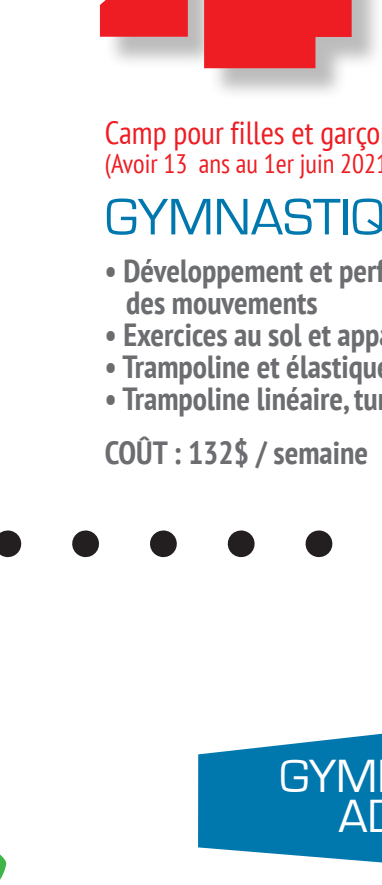
30$ / semaine

N.B.: LES PARTICIPANTS DOIVENT APPORTER LEUR LUNCH FROID ET DEUX COLLATIONS SANS OEUF NI ARACHIDE.

JEUX GONFLABLES

GYMNASTIQUE ADAPTÉE

Des camps plein de rebondissements!



ÉLASTIQUES
PARCOURS GYMNIQUES
TRAMPOLINES

SITE D'ENTRAÎNEMENT CLIMATISÉ

ÉCOLE LES DYNAMIX

Des camps plein de rebondissements!

21 000 PI²
DE FUN ACROBATIQUE

INSCRIPTION EN LIGNE

DÈS LE 26 FÉVRIER À 9H.

Prévoir 20$ supplémentaire pour la session estivale si vous ne résidez pas dans l'une des villes partenaires du club soit Saint-Amable, Sainte-Julie ou Varennes

MODALITÉ D'INSCRIPTION

Paiement en ligne, en argent comptant, par débit ou par chèque à l'ordre de : École les Dynamix (avant le 2 mai 2021)

Dynamix

RENSEIGNEMENTS:
450 929-2442
www.ecoledynamix.com