

• **Informations générales - Gym-Bébé :**

- Pour le cours de Gym-Bébé, le parent accompagnateur doit porter une tenue sport.
- Un seul parent accompagnateur est admis pour chaque enfant inscrit.
- Afin de vous permettre de jouir pleinement du cours et pour assurer la sécurité de tous, uniquement les enfants inscrits au cours sont admis. Pour ces mêmes raisons, il sera possible de filmer et de prendre des photos seulement au dernier cours.
- Pour le cours de Gym-Bébé, les enfants doivent avoir 20 mois au premier cours. Tous les enfants

• **Informations générales - Gym-Brico :**

- Pour la session de **Gym-Brico** votre enfant aura besoin :
 - D'une collation rapide à manger (sans noix ou arachides), avec un petit jus
 - D'un tablier identifié au nom de l'enfant pour faire du bricolage
- Pour la session de **Gym-Brico Danse créative** votre enfant aura besoin :
 - D'une collation rapide à manger (sans noix ou arachides), avec un petit jus
 - D'un lunch froid
 - D'un tablier identifié au nom de l'enfant pour faire du bricolage
- Pour la session de **Gym-Brico Plus*** votre enfant aura besoin :
 - D'une collation rapide à manger (sans noix ou arachides), avec un petit jus
 - D'un lunch froid
 - D'un tablier identifié au nom de l'enfant pour faire du bricolage

*À noter que les enfants de Gym-Brico Plus font une sieste en journée (doudou, toutou, etc. sont de mise au besoin).

• **Dois-je absolument avoir un maillot de gymnastique pour ma fille? Où et quand puis-je m'en procurer?**

- Le maillot de gymnastique n'est pas obligatoire au secteur récréatif pour les filles. Le singlet n'est pas non plus exigé pour les garçons. Voici les tenues vestimentaires acceptées au secteur récréatif:
- Filles :
 - Maillot de gymnastique **ou**
 - Maillot de bain une pièce **ou**
 - Legging ou cuissard + camisole ou t-shirt ajusté

Éviter les vêtements amples pour la sécurité et le confort de l'enfant.

- Garçons :
 - Singlet et short de gymnastique
 - Short + t-shirt (sans être serré ou ajusté, éviter que ce soit trop ample)
- Si vous désirez vous procurer un maillot ou un singlet de gymnastique, sachez que nous avons en stock une vaste gamme de modèles pour filles et garçons à la boutique des Dynamix. Vous pouvez en tout temps venir vous en procurer un sur nos heures d'ouverture de bureau.
ATTN! Nous vous recommandons d'acheter vos vêtements de gymnastique **avant** le premier cours de votre enfant pour éviter la cohue du début de session. Un bon moment pour vous les procurer est lors des portes ouvertes.

- **Qu'est-ce que le CanGym?**

- Le CanGym est un programme de gymnastique pancanadien. C'est un système de progression qui permet de suivre et orienter la progression des gymnastes. L'École les Dynamix s'appuie donc sur ce programme pour préparer le contenu des cours et bâtir la programmation au club. Les catégories (Rouge, Tan, Bronze, Mauve, Bleu, etc...) sont des étapes de progression dans le programme. C'est un système qui peut se comparer aux ceintures en karaté : obtenir un écusson de couleur signifie que les éléments de ce niveau ont été réussis.

- **Comment choisir le bon groupe d'âge pour mon enfant?**

- Il faut choisir le groupe d'âge en fonction de l'âge de l'enfant au 1er septembre. Cette date est utilisée pour toute l'année gymnique. Il se peut donc que l'enfant soit plus vieux que l'âge annoncé du cours, notamment à la session de printemps : c'est normal et prévu ainsi (en effet, tous les enfants vieillissent d'un an en cours d'année). Par exemple : un enfant est classé dans le groupe Gym-Enfance pour les 3 ans en septembre. Il se peut que l'enfant ait 4 ans en décembre, février ou même en mai, mais nous ne changeons pas l'enfant de groupe en cours d'année pour autant puisque cette situation est la même dans chacun des groupes. En changeant l'enfant de groupe, ce dernier se retrouverait avec des enfants beaucoup plus vieux que son âge.

LES CLASSEMENTS D'ÂGES NE SONT PAS NÉGOCIABLES, ET CE, MÊME SI VOTRE ENFANT EST PLUS GRAND, PLUS AGILE OU PLUS MATURE POUR SON ÂGE.

- **Qui peut venir au Gym-Bébé? Dois-je accompagner mon enfant?**

- **Un seul** parent accompagnateur peut être présent avec l'enfant inscrit au cours Gym-Bébé. La présence du parente est **obligatoire**.

- **Quel niveau choisir pour mon enfant?**
 - Voici un tableau à suivre pour vous aider :

En fonction de l'âge au 1er septembre...

Âge au 1er septembre	Déjà fait de la gymnastique		Jamais fait de gymnastique	
	Fille	Garçon	Fille	Garçon
3 ans	Gym-Enfance			
4 ans	Gymini			
5 ans	Tan 5-6 ans		Gymini	
6 ans et +	Tan 5-6 ans ou Couleur appropriée en fonction du dernier niveau réussi*	Tan-Bronze ou Mauve-Bleu selon l'âge et le niveau réussi	Tan selon l'âge	Tan-Bronze selon l'âge
14-17 ans	Gym-Ado		Gym-Ado	

*Bronze, mauve, bleu, turquoise, etc.

- **Je remarque des différences dans la programmation par rapport aux années passées, est-ce le cas?**
 - Vous avez bien raison, notre programmation a légèrement été modifiée par rapport aux saisons 2012-2013 et précédentes. Pour savoir dans quel niveau vous inscrire, il faut s'orienter par rapport au dernier écusson obtenu par votre enfant et choisir le bon groupe en conséquence (voir le tableau à la question précédente).
- **J'ai perdu l'écusson obtenu de mon enfant, comment savoir à quel niveau l'inscrire?**
 - Vous pouvez vous rendre dans votre sommaire de compte familial en ligne pour visualiser le dernier groupe auquel a participé votre enfant
Pour ce faire : allez sur le www.ecoledynamix.com, onglet Inscriptions. Cliquez, une fois dans votre compte sur *Sommaire de compte*, et de là sur *Inclure sessions passées et réinscriptions*. Vous verrez alors tout l'historique de votre famille.

En cas de doute, contactez-nous au 450-649-7946, nous pourrons vous orienter.

- **Mon enfant était classé en Rouge-Tan l'année dernière, dans quel niveau doit-il s'inscrire maintenant?**
 - Si votre enfant n'a pas obtenu d'écusson **ou** s'il a obtenu son écusson Rouge, il faut alors l'inscrire dans le groupe TAN cette année.
 - Si votre enfant a obtenu son écusson TAN, il faut alors opter pour le groupe BRONZE cette année.

• **Exemples-types :**

- Mon enfant a 3½ ans et aura 4 ans en décembre et n’a jamais fait de gymnastique. Il est très agile pour son âge. Dans quel groupe dois-je l’inscrire?
 - En fonction de ces informations, il faut inscrire cet enfant dans le groupe Gym-Enfance, destiné aux enfants âgés de 3 ans au 1er septembre. Le bagage, l’expérience, la maturité ou l’agilité de l’enfant n’a pas d’impact sur le classement, le cours sera adapté aux besoins de l’enfant selon ces facteurs. À noter qu’il faudra inscrire l’enfant dans le cours Gym-Enfance toute l’année (automne, hiver et printemps). Nous classons les enfants selon leur âge au 1er septembre toute l’année. L’enfant aura donc 4 ans plus tard dans l’année et sera malgré tout dans le Gym-Enfance (3 ans) : c’est normal et ainsi pour la quasi-totalité des enfants, qui change d’âge durant l’année.

Âge au 1er septembre	Déjà fait de la gymnastique		Jamais fait de gymnastique	
	Fille	Garçon	Fille	Garçon
3 ans	Gym-Enfance			
4 ans	Gymini			
5 ans	Tan 5-6 ans		Gymini	
6 ans et +	Tan 5-6 ans ou Couleur appropriée en fonction du dernier niveau réussi*	Tan-Bronze ou Mauve-Bleu selon l’âge et le niveau réussi	Tan selon l’âge	Tan-Bronze selon l’âge
14-17 ans	Gym-Ado		Gym-Ado	

- Ma fille de 6 ans veut commencer la gymnastique. Je remarque qu’il y a un groupe TAN 5-6 ans et un groupe TAN 6-7 ans. Quel est le bon groupe et pourquoi la durée du cours est-elle différente?

Le bon groupe est TAN 6-7 ans :

- Le groupe TAN 5-6 ans d’une durée d’une heure quinze est destiné aux filles et garçons qui ont **déjà fait** de la gymnastique et qui ont réussi le niveau rouge en Gymini. Le cours est légèrement plus court puisque ces enfants n’ont pas besoin d’autant d’explications et d’apprentissages de base puisqu’ils ont déjà une expérience en gymnastique.
- Le groupe TAN 6-7 ans d’une durée d’une heure trente est destiné aux filles seulement qui n’ont jamais fait de gymnastique. Le cours est légèrement plus long pour laisser plus de temps pour les explications et les apprentissages de base.

Âge au 1er septembre	Déjà fait de la gymnastique		Jamais fait de gymnastique	
	Fille	Garçon	Fille	Garçon
3 ans	Gym-Enfance			
4 ans	Gymini			
5 ans	Tan 5-6 ans		Gymini	
6 ans et +	Tan 5-6 ans ou Couleur appropriée en fonction du dernier niveau réussi*	Tan-Bronze ou Mauve-Bleu selon l’âge et le niveau réussi	Tan selon l’âge	Tan-Bronze selon l’âge
14-17 ans	Gym-Ado		Gym-Ado	

- Ma fille a 7 ans au 1er septembre et n'a jamais fait de gymnastique. Je suis confuse pour les catégories... y a-t-il une évaluation à passer pour savoir quel niveau choisir?
 - Il faut choisir le groupe TAN 6-7 ans, qui est le niveau d'entrée pour les filles cet âge. Il n'y a pas d'évaluation pour le classement. Tous les enfants de 6 ans et plus doivent commencer par le niveau TAN, peu importe leur bagage. Si nous constatons que votre enfant est trop avancé pour le contenu proposé, les entraîneurs contacteront les parents concernés pour proposer un cours plus adapté. À noter que ces cas sont peu fréquents et constituent de très rares exceptions.

Âge au 1er septembre	Déjà fait de la gymnastique		Jamais fait de gymnastique	
	Fille	Garçon	Fille	Garçon
3 ans	Gym-Enfance			
4 ans	Gymini			
5 ans	Tan 5-6 ans		Gymini	
6 ans et +	Tan 5-6 ans ou Couleur appropriée en fonction du dernier niveau réussi*	Tan-Bronze ou Mauve-Bleu selon l'âge et le niveau réussi	Tan selon l'âge	Tan-Bronze selon l'âge
14-17 ans	Gym-Ado		Gym-Ado	

- Mon garçon a 8 ans au 1er septembre et n'a jamais fait de gymnastique. Je crois qu'il faut choisir le groupe TAN & BRONZE... est-ce que le cours sera adapté pour lui-même s'il n'a jamais fait de gymnastique? Dois-je indiquer s'il faut choisir TAN ou BRONZE?
 - Il faut effectivement choisir le groupe TAN & BRONZE 6-8 ans, qui est le niveau d'entrée pour les garçons cet âge. Il n'y a pas d'évaluation pour le classement. Tous les garçons de 6 ans et plus doivent commencer par le niveau TAN, peu importe leur bagage. Si nous constatons que votre enfant est trop avancé pour le contenu proposé, les entraîneurs contacteront les parents concernés pour proposer un cours plus adapté. À noter que ces cas sont peu fréquents et constituent de très rares exceptions.

Âge au 1er septembre	Déjà fait de la gymnastique		Jamais fait de gymnastique	
	Fille	Garçon	Fille	Garçon
3 ans	Gym-Enfance			
4 ans	Gymini			
5 ans	Tan 5-6 ans		Gymini	
6 ans et +	Tan 5-6 ans ou Couleur appropriée en fonction du dernier niveau réussi*	Tan-Bronze ou Mauve-Bleu selon l'âge et le niveau réussi	Tan selon l'âge	Tan-Bronze selon l'âge
14-17 ans	Gym-Ado		Gym-Ado	