

**TRAMPOLINE, TUMBLING, « CHEERLEADING », CIRQUE**
**RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : [www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com)**

Cette discipline développe essentiellement la coordination, la motricité, la souplesse, la force, l'équilibre et la puissance.

 Inscriptions : **Anciens membres** 10 août - 9h  
**Nouveaux membres** 12 août - 9h

Carte loisir exigée pour les résidents de Varennes

Paiement : En ligne par dépôt direct, par la poste par chèque ou au comptoir d'accueil en argent et par débit interac.

Gymnastique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, barres parallèles, cheval d'arçons et anneaux, trampoline, élastiques acrobatiques, parcours gymniques.)

Rythmique : Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceaux et cordes.

Trampoline : Initiation et perfectionnement au trampoline.

Tumbling : Mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements acrobatiques, trampoline.

Cirque : Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.

Lieu des cours : 1471, Boul. Lionel-Boulet, local 15, Varennes (Québec) J3X 1P7

Audition : Les jeunes filles et garçons âgés entre 5 et 12 ans désirant faire partie des groupes «pré-compétitif» et «compétitif» doivent se réserver leur place le jeudi 9 août pour une évaluation.

Le coût de l'évaluation est de 5 \$. Inscription par téléphone (450) 929-2442

**Début des cours : Lundi 10 septembre 2018**

 La session d'automne sera d'une durée de **13 SEMAINES (12 semaines et une activité démonstration.)**
**Le coût ne comprend pas les frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec de 28\$ (4 ans et plus) ou 11\$ (20 mois à 3 ans) ou 16\$ (gym-adaptée), payables annuellement lors de l'inscription.**
**POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.**
**Portes ouvertes**

8 septembre 2018

9h à 12h30

| NIVEAU                                                                                              | PRÉALABLE/DESCRIPTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HORAIRE                                                                                                       | COÛT<br>1x/sem | COÛT<br>2x/sem |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| CONNECT<br>GYM-ADAPTÉE<br>Enfants avec<br>besoins particuliers<br><br><b>12 cours<br/>seulement</b> | Est considéré comme un enfant avec besoins particuliers celui qui présente une altération des fonctions mentales, sensorielles, langagières ou physiques entravant ses capacités d'autonomie et d'adaptation dans un environnement ordinaire. (définition tirée de la LUBEP, article 2)<br>Cours de gymnastique adaptée à une clientèle vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA), une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage, un léger handicap physique ou retard de développement.<br><b>La présence du parent est obligatoire.</b> | Groupes : 4-5 ans - 6-8 ans - 9 ans et plus<br><br>Dimanche 16 h 45 à 17 h 30                                 | 207 \$         | Aucun rabais   |
| GYM-BRICO<br>(3 à 5 ans)                                                                            | Aucun préalable. Gym-Brico est une activité qui permet aux enfants de s'exprimer et de prendre contact avec les autres enfants à travers la gymnastique, les jeux collectifs et les ateliers d'arts plastiques.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1, 2 ou 3 fois semaine:<br><br>Lundi, mardi, vendredi 8 h 30 à 11 h 30                                        | 263 \$         | 420 \$         |
| GYM-BRICO<br>DANSE CRÉATIVE<br>(3 à 5 ans)                                                          | Idem à Gym-Brico avec ajout de danse créative et d'art dramatique.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1, 2 ou 3 fois semaine:<br>Lundi, mardi, vendredi 8 h 30 à 14 h                                               | 399 \$         | 751 \$         |
| GYM-BÉBÉ<br>parent/enfant<br>(18 à 24 mois)                                                         | Aucun préalable. Gym-Bébé est un cours parent/enfant qui permet aux tous-petits de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants.<br><b>La présence d'un parent par enfant est obligatoire.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Mercredi ou jeudi 9 h à 9 h 45<br>Samedi ou dimanche 8 h 30 à 9 h 15<br>9 h 30 à 10 h 15<br>10 h 30 à 11 h 15 | 142 \$         | Aucun rabais   |
| GYM-BAMBIN<br>parent/enfant<br>(25 à 36 mois)                                                       | Aucun préalable. Gym-Bambin est un cours parent/enfant qui permet aux bambins de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants.<br><b>La présence d'un parent par enfant est obligatoire.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mercredi ou jeudi 9 h à 9 h 45<br>Samedi ou dimanche 8 h 30 à 9 h 15<br>9 h 30 à 10 h 15<br>10 h 30 à 11 h 15 | 142 \$         | Aucun rabais   |

**RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : [www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com)**

**POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.**

| <b>NIVEAU</b>                           | <b>PRÉALABLE/DESCRIPTION</b>                                                                                                                                                                                     | <b>HORAIRE</b>                                                            |                                                                                                                                                                                                            | <b>COÛT<br/>1x/sem</b> | <b>COÛT<br/>2x/sem</b> |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------|
| GYM-ENFANCE<br>(3-4 ans)                | Aucun préalable. Gym-Enfance est un cours de gymnastique qui permet aux jeunes enfants de se familiariser avec les différents appareils de gymnastique, de s'amuser et de prendre contact avec d'autres enfants. | Lundi<br>Mardi<br>Mercredi<br>Jeudi<br>Vendredi<br>Samedi<br><br>Dimanche | 17 h 10 à 18 h<br>17h à 17 h 50<br>10 h à 10 h 50<br>10 h à 10 h 50<br>16 h 30 à 17 h 20<br>8 h 45 à 9 h 35<br>11 h 15 à 12 h 05<br>8 h 25 à 9 h15<br>8 h 45 à 9 h 35<br>10 h à 10 h 50<br>11 h à 11 h 50  | 148 \$                 | Aucun rabais           |
| GYMINI (ROUGE)<br>(4-5 ans)             | Aucun préalable. Gymini est un cours d'initiation à la gymnastique.                                                                                                                                              | Lundi<br>Mercredi<br><br>Jeudi<br><br>Vendredi<br>Samedi<br><br>Dimanche  | 17 h à 18 h<br>11 h à 12 h<br>17 h 30 à 18 h 30<br>11 h à 12 h<br>17 h à 18 h<br>18 h à 19 h<br>16 h 30 à 17 h 30<br>8 h 30 à 9 h 30<br>9 h 45 à 10 h 45<br>11 h à 12 h<br>9 h à 10 h<br>10 h 45 à 11 h 45 | 164 \$                 | 288 \$                 |
| TAN<br>(5-6 ans)                        | Aucun préalable                                                                                                                                                                                                  | Lundi<br>Jeudi<br>Vendredi<br>Samedi<br><br>Dimanche                      | 17 h à 18h15<br>16 h 45 à 18 h<br>16 h 30 à 17 h 45<br>8 h 45 à 10 h<br>10 h à 11 h 15<br>12 h 15 à 13 h 30<br>9 h 15 à 10 h 30                                                                            | 192 \$                 | 324 \$                 |
| TAN<br>(6-7 ans) filles                 | Aucun préalable                                                                                                                                                                                                  | Lundi<br>Mardi<br>Vendredi<br>Samedi<br>Dimanche                          | 18 h 15 à 19 h 45<br>18 h à 19 h 30<br>17 h 45 à 19 h 15<br>12 h à 13 h 30<br>10 h 15 à 11 h 45<br>15 h 15 à 16 h 45                                                                                       | 224 \$                 | 372 \$                 |
| TAN<br>(8 ans et +) filles              | Aucun préalable                                                                                                                                                                                                  | Lundi<br>Mardi<br>Samedi<br>Dimanche                                      | 18 h 30 à 20 h<br>18 h 30 à 20 h<br>12 h 15 à 13 h 45<br>12 h 15 à 13 h 45                                                                                                                                 | 224 \$                 | 372 \$                 |
| BRONZE<br>(6-7 ans) filles              | Avoir réussi le niveau tan                                                                                                                                                                                       | Mardi<br>Samedi<br><br>Dimanche                                           | 18 h 15 à 19 h 45<br>10 h 15 à 11 h 45<br>13 h 30 à 15 h<br>13 h 45 à 15 h 15                                                                                                                              | 224 \$                 | 372 \$                 |
| BRONZE<br>(8 ans et +) filles           | Avoir réussi le niveau tan                                                                                                                                                                                       | Lundi<br>Mercredi<br>Vendredi<br>Dimanche                                 | 18 h à 19 h 30<br>18 h 30 à 20 h<br>19 h 15 à 20 h 45<br>13 h 30 à 15 h                                                                                                                                    | 224 \$                 | 372 \$                 |
| MAUVE / BLEU<br>(9 ans et -) filles     | Avoir réussi le niveau bronze                                                                                                                                                                                    | Jeudi<br>Dimanche                                                         | 18 h à 20 h<br>12 h 30 à 14 h 30                                                                                                                                                                           | 248 \$                 | 417 \$                 |
| MAUVE / BLEU<br>(10 ans et +) filles    | Avoir réussi le niveau bronze                                                                                                                                                                                    | Mercredi<br>Jeudi<br>Dimanche                                             | 18 h à 20 h<br>19 h à 21 h<br>13 h 30 à 15 h 30                                                                                                                                                            | 248 \$                 | 417 \$                 |
| TURQUOISE,<br>ARGENT &<br>ORANGE Filles | Avoir réussi le niveau bleu                                                                                                                                                                                      | Mercredi<br>Dimanche                                                      | 18 h à 20 h<br>14 h 30 à 16 h 30                                                                                                                                                                           | 248 \$                 | 417 \$                 |
| GARÇONS<br>(6-8 ans)                    | Aucun préalable                                                                                                                                                                                                  | Mardi<br>Samedi<br>Dimanche                                               | 17 h 45 à 19 h 15<br>13 h 30 à 15 h<br>10 h 30 à 12 h<br>12 h à 13 h 30                                                                                                                                    | 224 \$                 | 372 \$                 |

**RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : [www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com)**

**POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.**

| <b>NIVEAU</b>                                                   | <b>PRÉALABLE/DESCRIPTION</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>HORAIRE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>COÛT<br/>1x/sem</b>                                                                                                                                                                            | <b>COÛT<br/>2x/sem</b> |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| GARÇONS<br>(9 ans et +)                                         | Aucun préalable                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Jeudi 18 h 45 à 20 h 15<br>Dimanche 12 h à 13 h 30                                                                                                                                                                                                                                           | 224 \$                                                                                                                                                                                            | 372 \$                 |
| TRAMPOLINE &<br>TUMBLING<br>(6 à 8 ans)                         | Aucun préalable                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Lundi 18 h à 19 h 30<br>Jeudi 18 h à 19 h 30<br>Vendredi 18 h à 19 h 30<br>Samedi 12h30 à 14 h<br>Dimanche 12 h 45 à 14 h 15                                                                                                                                                                 | 234 \$                                                                                                                                                                                            | 395 \$                 |
| TRAMPOLINE &<br>TUMBLING<br>(9 ans à 11 ans)                    | Aucun préalable                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Lundi 19 h 15 à 20 h 45<br>Mercredi 19 h à 20 h 30<br>Jeudi 19 h 15 à 20 h 45<br>Samedi 14 h à 15 h 30<br>Dimanche 14 h 15 à 15 h 45                                                                                                                                                         | 234 \$                                                                                                                                                                                            | 395 \$                 |
| TRAMPOLINE ADO<br>(12-17 ans)                                   | Aucun préalable                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mardi 19 h à 20 h 30<br>Vendredi 19 h 30 à 21 h                                                                                                                                                                                                                                              | 234 \$                                                                                                                                                                                            | Aucun rabais           |
| TRAMPOLINE<br>ADULTE (18 ans et +)                              | Aucun préalable                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mardi 20 h 30 à 21 h 30                                                                                                                                                                                                                                                                      | 174 \$                                                                                                                                                                                            | Aucun rabais           |
| TUMBLING ADO<br>(12 ans et +)                                   | Aucun préalable                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Samedi 15 h 30 à 17 h                                                                                                                                                                                                                                                                        | 234 \$                                                                                                                                                                                            | Aucun rabais           |
| CHEERLEADING<br>(7 ans et +)                                    | Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphie de groupe pour filles et garçons.                                                                                                                                                                                                                                   | Samedi 14 h 30 à 16 h                                                                                                                                                                                                                                                                        | 224 \$                                                                                                                                                                                            | Aucun rabais           |
| CIRQUE<br>(7 - 12 ans)                                          | Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi 18 h à 19 h 30<br>Samedi 14 h à 15 h 30                                                                                                                                                                                                                                             | 235 \$                                                                                                                                                                                            | Aucun rabais           |
| CIRQUE ADOS<br>ADULTES<br>(12 ans et +)                         | Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.                                                                                                                                                                                                                                      | Vendredi 19 h 30 à 21 h                                                                                                                                                                                                                                                                      | 235 \$                                                                                                                                                                                            | Aucun rabais           |
| GYMNASTIQUE<br>RYTHMIQUE<br>RÉCRÉATIVE<br>(6-7 ans / 8 ans et+) | Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceau et cordes.                                                                                                                                                                                                                                                 | Mercredi 18 h à 19 h 30<br>Samedi 13 h à 14 h 30                                                                                                                                                                                                                                             | 224 \$                                                                                                                                                                                            | 372 \$                 |
| GYM-ADO<br>(12-17 ans)                                          | Aucun préalable                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Lundi 19 h 30 à 21 h                                                                                                                                                                                                                                                                         | 224 \$                                                                                                                                                                                            | Aucun rabais           |
| PRATIQUE LIBRE<br>PARENT-ENFANT<br>Enfant 3 à 15 ans            | Il ne s'agit pas d'un cours mais d'une pratique libre sous la supervision d'entraîneurs.<br><b>Pas de gymnaste du secteur compétitif et la présence du parent est obligatoire à l'intérieur du gymnase.</b>                                                                                                         | Les dimanches : 16 et 30 septembre<br>14 et 28 octobre<br>11 et 25 novembre<br>de 18 h 30 à 20 h                                                                                                                                                                                             | 5 \$ /<br>pratique<br>(membre)<br>10 \$ /<br>pratique<br>(non-<br>membre)                                                                                                                         |                        |
| FÊTES D'ENFANTS                                                 | Le club organise des fêtes d'enfants des plus «Dynamix» ! Surprises et rebondissements garantis. Au programme : trampoline, élastiques acrobatiques, gymnastique et surprises pour le fêté(e) et ses invité(e)s.<br><br>Réservation par téléphone<br><br>Cartons d'invitations disponibles sur notre site internet. | Samedi 10 h 30 à 13 h<br>12 h 15 à 14 h 45<br>15 h 15 à 17h 45<br>16 h 45 à 19 h 15<br><br>Dimanche 10 h 30 à 13 h<br>12 h 15 à 14 h 45<br>15 h 15 à 17 h 45<br><br><b>Astuce : Réservez au moins 6 semaines à l'avance pour être certain d'avoir une la plage horaire que vous désirez.</b> | 180 \$ pour<br>12 enfants<br><br>10\$ par<br>enfants de<br>plus<br><br><i>Tarif en<br/>vigueur pour<br/>les<br/>réservations<br/>faites à partir<br/>du 1<sup>er</sup><br/>septembre<br/>2018</i> |                        |

**Le club organise des activités lors des congés scolaires du :**  
**21 septembre, 19 octobre, 22 et 23 novembre, et 3 et 4 janvier 28 janvier, 15 et 18 février, 4 au 8 mars**  
**Inscription à la journée. 9h à 16h (3 ans et plus)**  
**Possibilité de service de garde de 7h à 9h et de 16h à 18h.**  
**Coût : 3 ans et + 32 \$ membre / 37 \$ non membre**  
**Inscriptions sur le site Internet de l'École.**  
**Supplément de 5\$ pour les non-résidents.**