

ÉCOLE LES DYNAMIX – GYMNASTIQUE ARTISTIQUE, RYTHMIQUE (filles, garçons et adultes)

TRAMPOLINE, TUMBLING, « CHEERLEADING », CIRQUE, CORDE À SAUTER ACROBATIQUE

RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : www.ecoledynamix.com

Cette discipline développe essentiellement la coordination, la motricité, la souplesse, la force, l'équilibre et la puissance.

Inscriptions : **Réinscriptions 21 novembre au 4 décembre (membres inscrits à l'automne)** Numéro de carte loisirs exigée pour Varennes

Inscriptions en ligne à partir du 9 décembre à 9h (nouveaux membres) Numéro de carte loisirs exigée pour Varennes

Paiement : En personne (en espèce) ou par la poste par chèque à l'ordre de l'École Les Dynamix

Gymnastique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, barres parallèles, cheval d'arçons et anneaux), trampoline, élastiques acrobatiques, parcours gymniques.

Rythmique : Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceau et cordes.

Trampoline : Initiation et perfectionnement au trampoline.

Tumbling : Mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements acrobatiques, trampoline.

Cirque : Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.

Lieu des cours : 1471, Boul. Lionel-Boulet, local 15, Varennes (Québec) J3X 1P7

Début des cours : Vendredi 6 janvier 2017

La session d'automne débutera le vendredi 7 janvier et sera d'une durée de **12 SEMAINES**. L'horaire des cours peut être modifié en raison du nombre d'inscriptions. **Le coût ne comprend pas les frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec de 26\$ (4 ans et plus) ou 10\$ (20 mois à 3 ans) ou 15\$ (gym-adaptée), payables annuellement lors de l'inscription.**

POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT 1x/sem	COÛT 2x/sem
CONNECT GYM-ADAPTÉE Enfants avec besoins particuliers	Est considéré comme un enfant avec besoins particuliers celui qui présente une altération des fonctions mentales, sensorielles, langagières ou physiques entravant ses capacités d'autonomie et d'adaptation dans un environnement ordinaire. (définition tirée de la LUBEP, article 2) Cours de gymnastique adaptée à une clientèle ayant un trouble envahissant du développement (TED), une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage, un léger handicap physique ou retard de développement. La présence du parent est obligatoire.	Groupes : 4-5 ans - 6-8 ans - 9 ans et plus Dimanche 16 h 45 à 17 h 30	190 \$	Aucun rabais
GYM-BRICO (3 à 5 ans)	Aucun préalable. Gym-Brico est une activité qui permet aux enfants de s'exprimer et de prendre contact avec les autres enfants à travers la gymnastique, les jeux collectifs et les ateliers d'arts plastiques.	1, 2 ou 3 fois semaine: Lundi, mercredi ou vendredi: 8 h 30 à 11 h 30	231\$	370 \$
GYM-BRICO DANSE CRÉATIVE (3 à 5 ans)	Idem à Gym-Brico avec ajout de danse créative et d'art dramatique.	1, 2 ou 3 fois semaine: Lundi, mercredi ou vendredi: 8 h 30 à 14 h	351 \$	660 \$
GYM-BÉBÉ parent/enfant (20 à 36 mois)	Aucun préalable. Gym-Bébé est un cours parent/enfant qui permet aux bambins de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants. La présence du parent est obligatoire.	Mercredi ou jeudi 9 h à 9 h 45 Samedi ou dimanche gr. 01 8 h 30 à 9 h 15 Samedi ou dimanche gr. 02 9 h 30 à 10 h 15 Samedi ou dimanche gr. 03 10 h 30 à 11 h 15	120 \$	Aucun rabais
GYM-ENFANCE (3-4 ans)	Aucun préalable. Gym-Enfance est un cours de gymnastique qui permet aux jeunes enfants de se familiariser avec les différents appareils de gymnastique, de s'amuser et de prendre contact avec d'autres enfants.	Mercredi 10 h à 10 h 50 Jeudi 10 h à 10 h 50 Samedi 8 h 45 à 9 h 35 11 h 15 à 12 h 05 Dimanche 8 h 25 à 9 h 15 8 h 45 à 9 h 35 10 h à 10 h 50 11 h à 11 h 50	126 \$	Aucun rabais

ÉCOLE LES DYNAMIX – GYMNASTIQUE ARTISTIQUE , RYTHMIQUE (suite)

RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : www.ecoledynamix.com

POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT	
			1x/sem	2x/sem
GYMINI (ROUGE) (4-5 ans)	Aucun préalable. Gymini est un cours d'initiation à la gymnastique.	Lundi 17 h à 18 h Mercredi 11 h à 12 h Jeudi 17 h 30 à 18 h 30 11 h à 12 h 16 h 30 à 17 h 30 17 h 45 à 18 h 45 Vendredi 16 h 30 à 17 h 30 Samedi 8 h 30 à 9 h 30 9 h 45 à 10 h 45 11 h à 12 h Dimanche 9 h à 10 h 10 h 45 à 11 h 45	139 \$	243 \$
TAN (5-6 ans)	Avoir suivi un cours de gymnastique et obtenu le niveau rouge (Gymini).	Jeudi 16 h 30 à 17 h 45 Vendredi 16 h 30 à 17 h 45 Samedi 10 h à 11 h 15 12 h 15 à 13 h 30 Dimanche 9 h 15 à 10 h 30	163 \$	275 \$
TAN (6-7 ans) filles	Aucun préalable	Lundi 18 h à 19 h 30 Mardi 18 h à 19 h 30 Vendredi 17 h 45 à 19 h 15 Samedi 12 h à 13 h 30 Dimanche 10 h 15 à 11 h 45 15 h à 16 h 30	190 \$	314 \$
TAN (8 ans et +) filles	Aucun préalable	Lundi 18 h 15 à 19 h 45 Mercredi 18 h 30 à 20 h Samedi ou dimanche 12 h 15 à 13 h 45	190 \$	314 \$
BRONZE (6-7 ans) filles	Avoir réussi le niveau tan	Mardi 18 h 15 à 19 h 45 Samedi 13 h 30 à 15 h Dimanche 12 h à 13 h 30 13 h 45 à 15 h 15	190 \$	314 \$
BRONZE (8 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau tan	Lundi 18 h 30 à 20 h Mercredi 18 h 30 à 20 h Dimanche 13 h 30 à 15 h	190 \$	314 \$
MAUVE / BLEU (9 ans et -) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Jeudi 18 h à 20 h Dimanche 12 h 30 à 14 h 30	210 \$	353 \$
MAUVE / BLEU (10 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Mercredi 18 h à 20 h Jeudi 19 h à 21 h Dimanche 13 h 30 à 15 h 30	210 \$	353 \$
TURQUOISE, ARGENT & ORANGE Filles	Avoir réussi le niveau bleu	Mercredi 18 h 30 à 20 h 30 Dimanche 14 h 30 à 16 h 30	210 \$	353 \$
GARÇONS (6-8 ans)	Aucun préalable	Mardi 17 h 45 à 19 h 15 Samedi 13 h 30 à 15 h Dimanche 10 h 30 à 12 h 12 h à 13 h 30	190 \$	314 \$
GARÇONS (9 ans et +)	Aucun préalable	Jeudi 18 h 45 à 20 h 15 Samedi 15 h à 16 h 30 Dimanche 12 h à 13 h 30	190 \$	314 \$
TRAMPOLINE (6 à 12 ans)	Avoir l'âge requis	Lundi 18 h 15 à 19 h 15 19 h 15 à 20 h 15 Mardi 19 h 30 à 20 h 30 Jeudi 18 h à 19 h Samedi 13 h à 14 h 14 h à 15 h Dimanche 12 h 45 à 13 h 45 13 h 45 à 14 h 45	148 \$	258 \$

ÉCOLE LES DYNAMIX – GYMNASTIQUE ARTISTIQUE , RYTHMIQUE (suite)

RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : www.ecoledynamix.com

POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT 1x/sem	COÛT 2x/sem
CHEERLEADING (7 ans et +)	Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphie de groupe pour filles et garçons.	Samedi 14 h 30 à 16 h	190 \$	Aucun rabais
CIRQUE (7 ans et +)	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Vendredi 18 h à 19 h 30	199 \$	Aucun rabais
CIRQUE ADOS ADULTES (16 ans et +)	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Vendredi 19 h 30 à 21 h	199 \$	Aucun rabais
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE RÉCRÉATIVE (6-7 ans / 8 ans et+)	Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceau et cordes.	Mercredi Samedi 18 h à 19 h 30 13 h à 14 h 30	190 \$	314 \$
TRAMPOLINE ADO (13-17 ans)	Aucun préalable	Mardi 20 h à 21 h	148 \$	Aucun rabais
TRAMPOLINE ADULTE (18 ans et +)	Aucun préalable	Mardi 20 h à 21 h	148 \$	Aucun rabais
TUMBLING (7 ans et +)	Avoir l'âge requis	Mercredi Samedi 19 h à 20 h 30 15 h à 16 h 30	190 \$	314 \$
GYM-ADO (13-17 ans)	Aucun préalable	Lundi 19 h 30 à 21 h	190 \$	Aucun rabais
PRATIQUE LIBRE PARENT-ENFANT Enfant 3 à 15 ans	Il ne s'agit pas d'un cours mais d'une pratique libre sous la supervision d'un entraîneur. Pas de gymnaste du secteur compétitif et la présence du parent est obligatoire.	Les dimanches : 29 janvier 26 février 26 mars 30 avril 28 mai de 18 h 30 à 20 h	5 \$ / pratique (membre) 6 \$ / pratique (non-membre)	
FÊTES D'ENFANTS	Le club organise des fêtes d'enfants des plus «Dynamix» ! Surprises et rebondissements garantis. Au programme : trampoline, élastiques acrobatiques, gymnastique et surprises pour le fêté(e) et ses invité(e)s. Réservation par téléphone Cartons d'invitations disponibles sur notre site internet.	Samedi 10 h 30 à 13 h 12 h 15 à 14 h 45 15 h 15 à 17h 45 16 h 45 à 19 h 15 Dimanche 10 h 30 à 13 h 12 h 15 à 14 h 45 15 h 15 à 17h 45 Réservez au moins 6 semaines à l'avance pour être certain d'avoir une la plage horaire que vous désirez.	160 \$ pour 12 enfants 10\$ par enfants supplémentaires	

Le club organise des activités lors des congés scolaires du :
27 janvier, 14 et 15 février, 27 février au 3 mars
Inscription à la journée. 9h à 16h (4 ans et plus) – 9h à 14h (3 ans).
Possibilité de service de garde de 7h à 9h et de 14h à 18h.
Coûts : 4 ans et + 26\$ membre / 31\$ non membre
3 ans 21\$ membre / 26\$ non membre
Inscriptions sur le site Internet de l'École.