

TRAMPOLINE, TUMBLING, « CHEERLEADING », CIRQUE
RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : www.ecoledynamix.com

Cette discipline développe essentiellement la coordination, la motricité, la souplesse, la force, l'équilibre et la puissance.

 Inscriptions : **Réinscriptions** 18 février au 4 mars

Nouveaux membres 11 mars - 9h

Carte loisir exigée pour les résidents de Varennes

Paiement : En ligne par dépôt direct, par la poste par chèque ou au comptoir d'accueil en argent et par débit interac.

Gymnastique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, barres parallèles, cheval d'arçons et anneaux, trampoline, élastiques acrobatiques, parcours gymniques.)

Rythmique : Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceaux et cordes.

Trampoline : Initiation et perfectionnement au trampoline.

Tumbling : Mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements acrobatiques, trampoline.

Cirque : Initiation au cirque aérien (trapèze, tissu et cerceau), mains à mains, jonglerie et acrobaties.

Lieu des cours : 1471, Boul. Lionel-Boulet, local 15, Varennes (Québec) J3X 1P7

Début des cours : Lundi 1er avril 2019

 La session sera d'une durée de **8 à 10 SEMAINES**
Le coût ne comprend pas les frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec de 28\$ (4 ans et plus) ou 11\$ (20 mois à 3 ans) ou 16\$ (gym-adaptée), payables annuellement lors de l'inscription.
POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS POSSÉDEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT 1x/sem	RABAIS 2x/sem
CONNECT GYM-ADAPTÉE Enfants avec besoins particuliers	Est considéré comme un enfant avec besoins particuliers celui qui présente une altération des fonctions mentales, sensorielles, langagières ou physiques entravant ses capacités d'autonomie et d'adaptation dans un environnement ordinaire. (définition tirée de la LUBEP, article 2) Cours de gymnastique adaptée à une clientèle vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA), une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage, un léger handicap physique ou retard de développement. La présence du parent est obligatoire.	Groupes : 4-5 ans - 6-8 ans - 9 ans et plus Dimanche 16 h 45 à 17 h 30	138 \$	Aucun rabais
GYM-BRICO (3 à 5 ans)	Aucun préalable. Gym-Brico est une activité qui permet aux enfants de s'exprimer et de prendre contact avec les autres enfants à travers la gymnastique, les jeux collectifs et les ateliers d'arts plastiques.	1, 2 ou 3 fois semaine: Lundi 8 h 30 à 11 h 30 Mardi 8 h 30 à 11 h 30 Vendredi 8 h 30 à 11 h 30	218 \$ 218 \$ 197 \$	74 \$
GYM-BRICO DANSE CRÉATIVE (3 à 5 ans)	Idem à Gym-Brico avec ajout de danse créative et d'art dramatique.	1, 2 ou 3 fois semaine: Lundi 8 h 30 à 14 h Mardi 8 h 30 à 14 h vendredi 8 h 30 à 14 h	322 \$ 322 \$ 291 \$	36 \$
GYM-BÉBÉ parent/enfant (18 à 24 mois)	Aucun préalable. Gym-Bébé est un cours parent/enfant qui permet aux tous-petits de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants. La présence d'un parent par enfant est obligatoire.	Mercredi ou jeudi 9 h à 9 h 45 Samedi ou dimanche 8 h 30 à 9 h 15 9 h 30 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 15	99 \$ 88 \$ 88 \$ 88 \$	Aucun rabais
GYM-BAMBIN parent/enfant (25 à 36 mois)	Aucun préalable. Gym-Bambin est un cours parent/enfant qui permet aux bambins de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants. La présence d'un parent par enfant est obligatoire.	Mercredi ou jeudi 9 h à 9 h 45 Samedi ou dimanche 8 h 30 à 9 h 15 9 h 30 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 15	99 \$ 88 \$ 88 \$ 88 \$	Aucun rabais

RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : www.ecoledynamix.com

POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE		COÛT 1x/sem	RABAIS 2x/sem
GYM-ENFANCE (3-4 ans)	Aucun préalable. Gym-Enfance est un cours de gymnastique qui permet aux jeunes enfants de se familiariser avec les différents appareils de gymnastique, de s'amuser et de prendre contact avec d'autres enfants.	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche	17 h 15 à 18 h 17h à 17 h 45 10 h à 10 h 45 10 h à 10 h 45 16 h 30 à 17 h 15 8 h 45 à 9 h 30 11 h 15 à 12 h 00 8 h 30 à 9 h15 8 h 45 à 9 h 30 10 h à 10 h 45 11 h à 11 h 45	103 \$ 103 \$ 103 \$ 103 \$ 91 \$ 91 \$ 91 \$ 91 \$ 91 \$ 91 \$ 91 \$	Aucun rabais
GYMINI (ROUGE) (4-5 ans)	Aucun préalable. Gymini est un cours d'initiation à la gymnastique.	Lundi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche	17 h à 18 h 11 h à 12 h 17 h 30 à 18 h 30 11 h à 12 h 17 h à 18 h 18 h à 19 h 16 h 30 à 17 h 30 8 h 30 à 9 h 30 9 h 45 à 10 h 45 11 h à 12 h 9 h à 10 h 10 h 45 à 11 h 45	142 \$ 142 \$ 142 \$ 142 \$ 142 \$ 142 \$ 129 \$ 129 \$ 129 \$ 129 \$ 129 \$ 129 \$	29 \$
TAN (5-6 ans)	Aucun préalable	Lundi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche	17 h à 18 h 15 16 h 45 à 18 h 16 h 30 à 17 h 45 8 h 45 à 10 h 10 h à 11 h 15 12 h 15 à 13 h 30 9 h 15 à 10 h 30	163 \$ 163 \$ 149 \$ 149 \$ 149 \$ 149 \$ 149 \$	42 \$
TAN (6-7 ans) filles	Aucun préalable	Lundi Mardi Vendredi Samedi Dimanche	18 h 15 à 19 h 45 18 h à 19 h 30 17 h 45 à 19 h 15 12 h à 13 h 30 10 h 15 à 11 h 45 10 h 30 à 12 h 15 h 15 à 16 h 45	188 \$ 188 \$ 170 \$ 170 \$ 170 \$ 170 \$ 170 \$	53 \$
TAN (8 ans et +) filles	Aucun préalable	Lundi Mardi Samedi Dimanche	18 h 30 à 20 h 18 h 30 à 20 h 12 h 15 à 13 h 45 12 h 15 à 13 h 45	188 \$ 188 \$ 170 \$ 170 \$	53 \$
BRONZE (6-7 ans) filles	Avoir réussi le niveau tan	Mardi Samedi Dimanche	18 h 15 à 19 h 45 10 h 15 à 11 h 45 13 h 30 à 15 h 13 h 45 à 15 h 15	188 \$ 170 \$ 170 \$ 170 \$	53 \$
BRONZE (8 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau tan	Lundi Mercredi Vendredi Dimanche	18 h à 19 h 30 18 h 30 à 20 h 19 h 15 à 20 h 45 13 h 30 à 15 h	188 \$ 188 \$ 170 \$ 170 \$	53 \$
MAUVE / BLEU (9 ans et -) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Jeudi Dimanche	18 h à 20 h 12 h 30 à 14 h 30	206 \$ 187 \$	56 \$
MAUVE / BLEU (10 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Mercredi Jeudi Dimanche	18 h à 20 h 19 h à 21 h 13 h 30 à 15 h 30	206 \$ 206 \$ 187 \$	56 \$
TURQUOISE, ARGENT & ORANGE Filles	Avoir réussi le niveau bleu	Mercredi Dimanche	18 h à 20 h 14 h 30 à 16 h 30	206 \$ 187 \$	56 \$
GARÇONS (6-8 ans)	Aucun préalable	Mardi Samedi Dimanche	17 h 45 à 19 h 15 13 h 30 à 15 h 9h à 10 h 30 10 h 30 à 12 h 12 h à 13 h 30	188 \$ 170 \$ 170 \$ 170 \$ 170 \$	53 \$

RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : www.ecoledynamix.com

POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE		COÛT 1x/sem	RABAIS 2x/sem
GARÇONS (9 ans et +)	Aucun préalable	Jeudi Samedi Dimanche	18 h 45 à 20 h 15 15 h à 16h30 12 h à 13 h 30	188 \$ 170 \$ 170 \$	53 \$
TRAMPOLINE & TUMBLING (6 à 8 ans)	Aucun préalable	Lundi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche	18 h à 19 h 30 18 h à 19 h 30 18 h à 19 h 30 12 h 30 à 14 h 12 h 45 à 14 h 15	195 \$ 195 \$ 177 \$ 177 \$ 177 \$	45 \$
TRAMPOLINE & TUMBLING (9 ans à 11 ans)	Aucun préalable	Lundi Mercredi Jeudi Samedi Dimanche	19 h 15 à 20 h 45 19 h à 20 h 30 19 h 15 à 20 h 45 14 h à 15 h 30 14 h 15 à 15 h 45	195 \$ 195 \$ 195 \$ 177 \$ 177 \$	45 \$
TRAMPOLINE ADO (12-17 ans)	Aucun préalable	Mardi Vendredi	19 h à 20 h 30 19 h 30 à 21 h	162 \$ 144 \$	45 \$
TRAMPOLINE ADULTE (18 ans et +)	Aucun préalable	Mardi Jeudi	20 h 30 à 21 h 30 20 h 30 à 21 h 30	121 \$ 121 \$	Aucun rabais
TUMBLING ADO (12 ans et +)	Aucun préalable	Samedi	15 h 30 à 17 h	144 \$	Aucun rabais
CHEERLEADING (7 ans et +)	Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphie de groupe pour filles et garçons.	Samedi	14 h 30 à 16 h	170 \$	Aucun rabais
CIRQUE (7 - 12 ans)	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Vendredi Samedi	18 h à 19 h 30 14 h à 15 h 30	178 \$ 178 \$	Aucun rabais
CIRQUE ADOS ADULTES (12 ans et +)	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Vendredi	19 h 30 à 21 h	178 \$	Aucun rabais
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE RÉCRÉATIVE (6-7 ans / 8 ans et+)	Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceau et cordes.	Mercredi Samedi	18 h à 19 h 30 13 h à 14 h 30	188 \$ 170 \$	53 \$
GYM-ADO (12-17 ans)	Aucun préalable	Lundi	19 h 30 à 21 h	155 \$	Aucun rabais
PRATIQUE LIBRE PARENT-ENFANT Enfant 3 à 15 ans	Il ne s'agit pas d'un cours mais d'une pratique libre sous la supervision d'entraîneurs. Pas de gymnaste du secteur compétitif et la présence du parent est obligatoire à l'intérieur du gymnase.	Les dimanches :	10 et 24 mars 7 et 28 avril 12 et 26 mai de 18 h 30 à 20 h	5 \$ / pratique (membre) 10 \$ / pratique (non-membre)	
FÊTES D'ENFANTS	Le club organise des fêtes d'enfants des plus «Dynamix» ! Surprises et rebondissements garantis. Au programme : trampoline, élastiques acrobatiques, gymnastique et surprises pour le fêté(e) et ses invité(e)s. Réservation par téléphone Cartons d'invitations disponibles sur notre site internet.	Samedi Dimanche	10 h 30 à 13 h 12 h 15 à 14 h 45 15 h 15 à 17h 45 16 h 45 à 19 h 15 10 h 30 à 13 h 12 h 15 à 14 h 45 15 h 15 à 17 h 45	180 \$ pour 12 enfants 10\$ par enfants de plus Dépôt de 90\$ lors de la réservation, la reste est payable la journée de la fête.	

CAMPS ET SESSION ÉTÉ 2019

Cours de soir (gymnastique, trampoline et gymnastique adaptée)

10 SEMAINES DE CAMPS OFFERTES

INSCRIPTIONS À LA SEMAINE OU À LA JOURNÉE

Programmation complète au www.ecoledynamix.com (disponible sous peu)

INSCRIPTIONS EN LIGNE DÈS LE 25 FÉVRIER 9H