

**TRAMPOLINE, TUMBLING, « CHEERLEADING », CIRQUE**

**RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : [www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com)**

Cette discipline développe essentiellement la coordination, la motricité, la souplesse, la force, l'équilibre et la puissance.

Inscriptions :	<b>Réinscription</b> du 18 février au 4 mars <b>Nouveaux membres</b> à partir du vendredi 9 mars	Carte loisir exigée pour les résidents de Varennes
Paiement :	En ligne par dépôt direct, par la poste par chèque ou au comptoir d'accueil en argent et par débit interac.	
Gymnastique :	Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, barres parallèles, cheval d'arçons et anneaux, trampoline, élastiques acrobatiques, parcours gymniques.)	
Rythmique :	Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceaux et cordes.	
Trampoline :	Initiation et perfectionnement au trampoline.	
Tumbling :	Mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements acrobatiques, trampoline.	
Cirque :	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	
Lieu des cours :	1471, Boul. Lionel-Boulet, local 15, Varennes (Québec) J3X 1P7	

**Début des cours :** Les cours se donnant du lundi au jeudi débutent du 2 au 5 avril, les cours se donnant du vendredi au dimanche débutent du 13 au 15 avril.

La session de printemps sera d'une durée de **8 à 10 SEMAINES**

**Le coût ne comprend pas les frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec de 28\$ (4 ans et plus) ou 11\$ (20 mois à 3 ans) ou 16\$ (gym-adaptée), payables annuellement lors de l'inscription.**

**POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.**

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT 1x/sem	RABAIS 2x/sem
CONNECT GYM-ADAPTÉE Enfants avec besoins particuliers	Est considéré comme un enfant avec besoins particuliers celui qui présente une altération des fonctions mentales, sensorielles, langagières ou physiques entravant ses capacités d'autonomie et d'adaptation dans un environnement ordinaire. (définition tirée de la LUBEP, article 2) Cours de gymnastique adaptée à une clientèle vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA), une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage, un léger handicap physique ou retard de développement. <b>La présence du parent est obligatoire.</b>	Groupes : 4-5 ans - 6-8 ans - 9 ans et plus  Dimanche 16 h 45 à 17 h 30	131 \$	Aucun rabais
GYM-BRICO (3 à 5 ans)	Aucun préalable. Gym-Brico est une activité qui permet aux enfants de s'exprimer et de prendre contact avec les autres enfants à travers la gymnastique, les jeux collectifs et les ateliers d'arts plastiques.	1, 2 ou 3 fois semaine:  Mercredi 8 h 30 à 11 h 30 Vendredi 8 h 30 à 11 h 30	209 \$ 189 \$	61 \$
GYM-BRICO DANSE CRÉATIVE (3 à 5 ans)	Idem à Gym-Brico avec ajout de danse créative et d'art dramatique.	1, 2 ou 3 fois semaine:  Mercredi 8 h 30 à 14 h Vendredi 8 h 30 à 14 h	309 \$ 279 \$	28 \$
GYM-BÉBÉ parent/enfant (20 à 36 mois)	Aucun préalable. Gym-Bébé est un cours parent/enfant qui permet aux bambins de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants. <b>La présence du parent est obligatoire.</b>	Mercredi ou jeudi 9 h à 9 h 45 Samedi ou dimanche 8 h 30 à 9 h 15 9 h 30 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 15	94 \$ 83 \$ 83 \$ 83 \$	Aucun rabais
GYM-ENFANCE (3-4 ans)	Aucun préalable. Gym-Enfance est un cours de gymnastique qui permet aux jeunes enfants de se familiariser avec les différents appareils de gymnastique, de s'amuser et de prendre contact avec d'autres enfants.	Lundi 17 h 10 à 18 h Mardi 17h à 17 h 50 Mercredi 10 h à 10 h 50 Jeudi 10 h à 10 h 50 Vendredi 16h30 à 17h20 Samedi 8 h 45 à 9 h 35 11 h 15 à 12 h 05 Dimanche 8 h 25 à 9 h15 8 h 45 à 9 h 35 10 h à 10 h 50 11 h à 11 h 50	98 \$ 98 \$ 98 \$ 98 \$ 87 \$ 87 \$ 87 \$ 87 \$ 87 \$ 87 \$ 87 \$ 87 \$	Aucun rabais

**RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : [www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com)**
**POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.**

<b>NIVEAU</b>	<b>PRÉALABLE/DESCRIPTION</b>	<b>HORAIRE</b>		<b>COÛT 1x/sem</b>	<b>RABAIS 2x/sem</b>
GYMINI (ROUGE) (4-5 ans)	Aucun préalable. Gymini est un cours d'initiation à la gymnastique.	Lundi Mercredi  Jeudi  Vendredi Samedi  Dimanche	17 h à 18 h 11 h à 12 h 17 h 30 à 18 h 30 11 h à 12 h 17 h à 18 h 18 h à 19 h 16 h 30 à 17 h 30 8 h 30 à 9 h 30 9 h 45 à 10 h 45 11 h à 12 h 9 h à 10 h 10 h 45 à 11 h 45	136 \$ 136 \$ 136 \$ 136 \$ 136 \$ 136 \$ 124 \$ 124 \$ 124 \$ 124 \$ 124 \$ 124 \$	23 \$
TAN (5-6 ans)	Aucun préalable	Lundi Jeudi Vendredi Samedi  Dimanche	17 h à 18h15 16 h 45 à 18 h 16 h 30 à 17 h 45 8 h 45 à 10 h 10 h à 11 h 15 12 h 15 à 13 h 30 9 h 15 à 10 h 30	157 \$ 157 \$ 143 \$ 143 \$ 143 \$ 143 \$ 143 \$	35 \$
TAN (6-7 ans) filles	Aucun préalable	Lundi Mardi Vendredi Samedi Dimanche	18 h 15 à 19 h 45 18 h à 19 h 30 17 h 45 à 19 h 15 12 h à 13 h 30 10 h 15 à 11 h 45 15 h 15 à 16 h 45	180 \$ 180 \$ 164 \$ 164 \$ 164 \$ 164 \$	45 \$
TAN (8 ans et +) filles	Aucun préalable	Lundi Mardi Samedi ou dimanche	18 h 30 à 20 h 18 h 30 à 20 h 12 h 15 à 13 h 45	180 \$ 180 \$ 164 \$	45 \$
BRONZE (6-7 ans) filles	Avoir réussi le niveau tan	Mardi Samedi Dimanche	18 h 15 à 19 h 45 10 h 15 à 11 h 45 13 h 45 à 15 h 15	180 \$ 164 \$ 164 \$	45 \$
BRONZE (8 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau tan	Lundi Mercredi Vendredi Dimanche	18 h à 19 h 30 18 h 30 à 20 h 19 h 15 à 20 h 45 13 h 30 à 15 h	180 \$ 180 \$ 164 \$ 164 \$	45 \$
MAUVE / BLEU (9 ans et -) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Jeudi Dimanche	18 h à 20 h 12 h 30 à 14 h 30	198 \$ 180 \$	47 \$
MAUVE / BLEU (10 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Mercredi Jeudi Dimanche	18 h à 20 h 19 h à 21 h 13 h 30 à 15 h 30	198 \$ 198 \$ 180 \$	47 \$
TURQUOISE, ARGENT & ORANGE Filles	Avoir réussi le niveau bleu	Mercredi Dimanche	18 h à 20 h 14 h 30 à 16 h 30	198 \$ 180 \$	47 \$
GARÇONS (6-8 ans)	Aucun préalable	Mardi Samedi Dimanche	17 h 45 à 19 h 15 13 h 30 à 15 h 10 h 30 à 12 h 12 h à 13 h 30	180 \$ 164 \$ 164 \$ 164 \$	45 \$
GARÇONS (9 ans et +)	Aucun préalable	Jeudi Dimanche	18 h 45 à 20 h 15 12 h à 13 h 30	180 \$ 164 \$	45 \$
TRAMPOLINE (6 à 12 ans)	Avoir l'âge requis	Lundi  Mardi Jeudi  Samedi  Dimanche	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30 19 h 30 à 20 h 30 18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30 13 h à 14 h 14 h à 15 h 12 h 45 à 13 h 45 13 h 45 à 14 h 45	115 \$ 115 \$ 115 \$ 115 \$ 115 \$ 102 \$ 102 \$ 102 \$ 102 \$	25 \$
CHEERLEADING (7 ans et +)	Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphie de groupe pour filles et garçons.	Samedi	14 h 30 à 16 h	164 \$	Aucun rabais
CIRQUE (7 - 12 ans)	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Vendredi Samedi	18 h à 19 h 30 14 h à 15 h 30	138 \$	Aucun rabais

**RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : [www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com)**

**POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.**

<b>NIVEAU</b>	<b>PRÉALABLE/DESCRIPTION</b>	<b>HORAIRE</b>		<b>COÛT 1x/sem</b>	<b>RABAIS 2x/sem</b>
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE RÉCRÉATIVE (6-7 ans / 8 ans et+)	Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceau et cordes.	Mercredi	18 h à 19 h 30	180 \$	Aucun rabais
TRAMPOLINE ADO (13-17 ans)	Aucun préalable	Mardi	20 h à 21 h	115 \$	Aucun rabais
TUMBLING (7 ans et +)	Avoir l'âge requis. Mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements acrobatiques, trampoline	Mercredi Samedi	19 h à 20 h 30 15 h à 16 h 30	180 \$ 164 \$	45 \$
GYM-ADO (13-17 ans)	Aucun préalable	Lundi	19 h 30 à 21 h	148 \$	Aucun rabais
PRATIQUE LIBRE PARENT-ENFANT Enfant 3 à 15 ans	Il ne s'agit pas d'un cours mais d'une pratique libre sous la supervision d'un entraîneur. <b>Pas de gymnaste du secteur compétitif et la présence du parent est obligatoire.</b>	Les dimanches :	8 et 22 avril 6 et 20 mai de 18 h 30 à 20 h	5 \$ / pratique (membre) 10 \$ / pratique (non-membre)	
FÊTES D'ENFANTS	Le club organise des fêtes d'enfants des plus «Dynamix» ! Surprises et rebondissements garantis. Au programme : trampoline, élastiques acrobatiques, gymnastique et surprises pour le fêté(e) et ses invité(e)s.  Réservation par téléphone  Cartons d'invitations disponibles sur notre site internet.	Samedi  Dimanche	10 h 30 à 13 h 12 h 15 à 14 h 45 15 h 15 à 17h 45 16 h 45 à 19 h 15  10 h 30 à 13 h 12 h 15 à 14 h 45 15 h 15 à 17h 45	170 \$ pour 12 enfants  10\$ par enfants supplémentaires	

**CAMPS ET SESSION ÉTÉ 2018**

**Cours de soir (gymnastique et trampoline)**

**10 SEMAINES DE CAMPS OFFERTES**

**INSCRIPTIONS À LA SEMAINE OU À LA JOURNÉE**

Programmation complète disponible au [www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com) dès le 25 février

**Inscriptions en ligne - 9 mars 9h**