

**TRAMPOLINE, TUMBLING, « CHEERLEADING », CIRQUE**
**RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : [www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com)**

Cette discipline développe essentiellement la coordination, la motricité, la souplesse, la force, l'équilibre et la puissance.

 Inscriptions : **Réinscriptions** 17 février au 1<sup>er</sup> mars  
**Ouvertes à tous** 9 mars - 9h

Carte loisir exigée pour les résidents de Varennes

Paiement : En ligne par dépôt direct, par la poste par chèque ou au comptoir d'accueil en argent comptant et par débit interac.

Gymnastique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, barres parallèles, cheval d'arçons et anneaux, trampoline, élastiques acrobatiques, parcours gymniques.)

Rythmique : Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceaux et cordes.

Trampoline : Initiation et perfectionnement au trampoline.

Tumbling : Mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements acrobatiques, trampoline.

Cirque : Initiation au cirque aérien (trapèze, tissu et cerceaux), mains à mains, jonglerie et acrobaties.

Lieu des cours : 1471, Boul. Lionel-Boulet, local 15, Varennes (Québec) J3X 1P7

**Début des cours : Entre le 28 mars et le 17 avril**

 La session du printemps sera d'une durée de **7 à 9 SEMAINES**.

**Le coût ne comprend pas les frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec de 29\$ (4 ans et plus) ou 12\$ (20 mois à 3 ans) ou 17\$ (gym-adaptée), payables annuellement lors de l'inscription.**
**POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.**

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE		COÛT 1x/sem	RABAIS 2x/sem
CONNECT GYM-ADAPTÉE Enfants avec besoins particuliers	Est considéré comme un enfant avec besoins particuliers celui qui présente une altération des fonctions mentales, sensorielles, langagières ou physiques entravant ses capacités d'autonomie et d'adaptation dans un environnement ordinaire. (définition tirée de la LUBEP, article 2) Cours de gymnastique adaptée à une clientèle vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA), une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage, un léger handicap physique ou retard de développement. <b>La présence du parent est obligatoire.</b>	Groupes : 4-5 ans - 6-8 ans - 9 ans et plus  Dimanche 16 h 45 à 17 h 30		145\$	Aucun rabais
GYM-BRICO (3 à 5 ans)	Aucun préalable. Gym-Brico est une activité qui permet aux enfants de s'exprimer et de prendre contact avec les autres enfants à travers la gymnastique, les jeux collectifs et les ateliers d'arts plastiques.	1, 2 ou 3 fois semaine:  Lundi, mardi 8 h 30 à 11 h 30 Vendredi 8 h 30 à 11 h 30		232 \$ 190 \$	60 \$ 60 \$
GYM-BRICO DANSE CRÉATIVE (3 à 5 ans)	Idem à Gym-Brico avec ajout de danse créative et d'art dramatique.	1, 2 ou 3 fois semaine:  Lundi, mardi 8 h 30 à 14 h Vendredi 8 h 30 à 14 h		342 \$ 278 \$	27 \$ 27 \$
GYM-BÉBÉ parent/enfant (18 à 24 mois)	Aucun préalable. Gym-Bébé est un cours parent/enfant qui permet aux tous-petits de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants. <b>La présence d'un parent par enfant est obligatoire.</b>	Mercredi ou jeudi 9 h à 9 h 45 Samedi 8h30 à 9h15 9h30 à 10h15 10h45 à 11h30  Dimanche 8 h 30 à 9 h 15 9 h 30 à 10 h 15 10 h 45 à 11 h 30		104 \$ 104\$	Aucun rabais
GYM-BAMBIN parent/enfant (25 à 36 mois)	Aucun préalable. Gym-Bambin est un cours parent/enfant qui permet aux bambins de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants. <b>La présence d'un parent par enfant est obligatoire.</b>	Mercredi ou jeudi 9 h à 9 h 45 Samedi 8h30 à 9h15 9h30 à 10h15 10h45 à 11h30  Dimanche 8 h 30 à 9 h 15 9 h 30 à 10 h 15 10 h 45 à 11 h 30		104 \$ 104 \$	Aucun rabais

**RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : [www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com)**

**POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.**

<b>NIVEAU</b>	<b>PRÉALABLE/DESCRIPTION</b>	<b>HORAIRE</b>		<b>COÛT 1x/sem</b>	<b>RABAIS 2x/sem</b>
GYM-ENFANCE (3-4 ans)	Aucun préalable. Gym-Enfance est un cours de gymnastique qui permet aux jeunes enfants de se familiariser avec les différents appareils de gymnastique, de s'amuser et de prendre contact avec d'autres enfants.	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi  Dimanche	17 h à 17 h 45 17h à 17 h 45 10 h à 10 h 45 10 h à 10 h 45 16 h 30 à 17 h15 8 h 45 à 9 h 30 9 h 45 à 10 h 30 11 h à 11h 45 8 h 45 à 9 h 30 9 h 45 à 10 h 30 11 h à 11h 45	107 \$ 107 \$ 107 \$ 107 \$ 83 \$ 107 \$  95 \$	Aucun rabais
GYMINI (ROUGE) (4-5 ans)	Aucun préalable. Gymini est un cours d'initiation à la gymnastique.	Lundi Mardi Mercredi  Jeudi  Vendredi Samedi  Dimanche	17 h à 18 h 17 h 15 à 18 h 15 11 h à 12 h 17 h 30 à 18 h 30 11 h à 12 h 17 h 45 à 18 h 45 16 h 45 à 17 h 45 8 h 30 à 9 h 30 9 h 45 à 10 h 45 11 h à 12 h 8 h 30 à 9 h 30 9 h 45 à 10 h 45 11 h à 12 h	152 \$ 152 \$ 152 \$  152 \$  126 \$ 152 \$  139 \$	23 \$
TAN (5-6 ans)	Aucun préalable	Lundi Jeudi Vendredi Samedi  Dimanche	17 h 15 à 18h 30 17 h 15 à 18h 30 16 h 45 à 18 h 8 h 45 à 10 h 10 h 15 à 11 h 30 12 h 15 à 13 h 30 8 h 45 à 10 h 10 h 15 à 11 h 30	176 \$ 176 \$ 145 \$ 176 \$  160 \$	34 \$
TAN (6-7 ans) filles	Aucun préalable	Lundi Mercredi Vendredi Samedi  Dimanche	18 h à 19 h 30 18 h à 19 h 30 17 h 45 à 19 h 15 8 h 45 à 10 h 15 12 h 45 à 14 h 15 8 h 45 à 10 h 15 12 h à 13 h 30	201 \$ 201 \$ 165 \$ 201 \$  183 \$	43 \$
TAN (8 ans et +) filles	Aucun préalable	Lundi Mardi Samedi Dimanche	18 h 30 à 20 h 18 h 30 à 20 h 14 h à 15 h 30 12 h 15 à 13 h 45	201 \$ 201 \$ 201 \$ 183 \$	43 \$
BRONZE (6-7 ans) filles	Avoir réussi le niveau tan	Mardi Samedi  Dimanche	18 h à 19 h 30 10 h 30 à 12 h 14 h 30 à 16 h 12 h 45 à 14 h 15	201 \$ 201 \$  183 \$	43 \$
BRONZE (8 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau tan	Lundi Mercredi Vendredi Dimanche	18 h 15 à 19 h 45 18 h 30 à 20 h 19 h 15 à 20 h 45 14 h à 15 h 30	201 \$ 201 \$ 165 \$ 183 \$	43 \$
MAUVE / BLEU (9 ans et -) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Lundi Jeudi Dimanche	17 h 45 à 19 h 45 18 h à 20 h 12 h 15 à 14 h 15	220 \$ 220 \$ 200 \$	44 \$
MAUVE / BLEU (10 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Mercredi Jeudi Dimanche	18 h 15 à 20 h 15 19 h à 21 h 14 h 30 à 16 h 30	220 \$ 220 \$ 200 \$	44 \$
TURQUOISE, ARGENT & ORANGE Filles	Avoir réussi le niveau bleu	Mercredi Dimanche	18 h à 20 h 14 h 30 à 16 h 30	220 \$ 200 \$	44 \$

**RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : [www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com)**

**POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.**

<b>NIVEAU</b>	<b>PRÉALABLE/DESCRIPTION</b>	<b>HORAIRE</b>		<b>COÛT 1x/sem</b>	<b>RABAIS 2x/sem</b>
GARÇONS (6-8 ans)	Aucun préalable	Mardi Samedi Dimanche	17 h 45 à 19 h 15 13 h 30 à 15 h 9 h à 10 h 30 10 h 45 à 12 h 15 12 h 45 à 14 h 15	201 \$ 201 \$ 183 \$	43 \$
GARÇONS (9 ans et +)	Aucun préalable	Jeudi Dimanche	19 h à 20 h 30 14 h 30 à 16 h	201 \$ 183 \$	43 \$
TRAMPOLINE (6 à 8 ans)	Aucun préalable	Lundi Mardi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche	18 h à 19 h 17 h 45 à 18 h 45 17 h 45 à 18 h 45 18 h à 19 h 9 h à 10 h 9 h 15 à 10 h 15	161 \$ 161 \$ 161 \$ 133 \$ 161 \$ 147 \$	33 \$
TUMBLING (6 à 8 ans)	Aucun préalable	Samedi	14 h 15 à 15 h 15	161 \$	Aucun rabais
TRAMPOLINE (9 ans à 11 ans)	Aucun préalable	Lundi Mercredi Jeudi Samedi Dimanche	19 h à 20 h 30 18 h 45 à 20 h 15 18 h 45 à 20 h 15 12 h 45 à 14 h 15 10 h 30 à 12 h	209 \$ 209 \$ 209 \$ 209 \$ 190 \$	41 \$
TUMBLING (9 ans à 11 ans)	Aucun préalable	Dimanche	12 h 45 à 14 h 15	190 \$	Aucun rabais
TRAMPOLINE ADO (12-17 ans)	Aucun préalable	Mardi Vendredi Dimanche	19 h à 20 h 30 19 h 15 à 20 h 45 14 h 30 à 16 h	170 \$ 132 \$ 151 \$	41 \$
TRAMPOLINE ADULTE (18 ans et +)	Aucun préalable	Mardi, mercredi ou jeudi	20 h 30 à 21 h 30	127 \$	33 \$
TUMBLING ADO (12 ans et +)	Aucun préalable	Samedi	15 h 45 à 17 h 15	170 \$	Aucun rabais
CHEERLEADING (7 ans et +)	Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphie de groupe pour filles et garçons.	Samedi	14 h 30 à 16 h	201 \$	Aucun rabais
CIRQUE (7 - 12 ans)	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Vendredi Dimanche	17 h 30 à 19 h 13 h 45 à 15 h 15	172 \$ 191 \$	Aucun rabais
CIRQUE ADOS ADULTES (12 ans et +)	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Vendredi Dimanche	19 h 15 à 20 h 45 15 h 15 à 16 h 45	133 \$ 152 \$	Aucun rabais
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE RÉCRÉATIVE (6-7 ans / 8 ans et+)	Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceau et cordes.	Mercredi Samedi	18 h à 19 h 30 12 h 45 à 14 h 15	201 \$	43 \$
GYM-ADO (12-17 ans)	Aucun préalable	Lundi	19 h 30 à 21 h	152 \$	Aucun rabais
FÊTES D'ENFANTS	Le club organise des fêtes d'enfants des plus «Dynamix»! Surprises et rebondissements garantis. Au programme : trampoline, élastiques acrobatiques, gymnastique et surprises pour le fêté(e) et ses invité(e)s.  Réservation par téléphone Cartons d'invitations disponibles sur notre site internet.	Samedi  Dimanche	10 h 30 à 13 h 11 h 30 à 14 h 15 h 30 à 18 h 16 h 45 à 19 h 15 10 h 30 à 13 h 11 h 30 à 14 h 15 h 30 à 18 h		190 \$ pour 12 enfants 10\$ par enfants de plus (maximum 15 enfants)

**Le club organise des activités lors des congés scolaires du :**

**27 janvier, 17 et 18 février, 2 au 6 mars**

**Inscription à la journée. 9h à 16h (3 ans et plus)**

**Possibilité de service de garde de 7h à 9h et de 16h à 18h.**

**Coût : 3 ans et + 35 \$ membre / 40 \$ non membre (supplément de 5\$ pour les non-résidents.)**

**Inscriptions sur le site Internet de l'École.**